



PARAGUAI NA PRÁTICA

2026

GUIA GRATUITO

Custo de Vida no Paraguai

Quanto custa, de verdade, viver bem no Paraguai — aluguel, mercado, contas e a comparação com o Brasil. Números reais, sem enrolação.



ANTES DE TUDO

O panorama rápido

O Paraguai virou destino de muitos brasileiros por um motivo simples: dá pra manter (ou até melhorar) seu padrão de vida gastando menos, com carga tributária baixa. Abaixo estão faixas de preço reais para você planejar. Asunción é a cidade mais cara; Ciudad del Este e o interior tendem a ser mais baratos.

R\$ 1.400–2.100

Aluguel de 2 quartos (classe média)

~R\$ 360

Contas do mês (luz, água, internet, celular)

R\$ 5.000–5.500

Casal vive confortável (com moradia)

MORADIA

Aluguel por tipo de imóvel

Imóvel (Asunción)	Em guaranis (₲)	Aprox. em R\$
1 quarto — fora do centro	₲ 2.200.000	~R\$ 1.540
1 quarto — região nobre/centro	₲ 3.500.000–3.800.000	~R\$ 2.500–2.630
2 quartos — classe média	₲ 2.000.000–3.000.000	~R\$ 1.400–2.100
3 quartos — centro	₲ 6.100.000	~R\$ 4.300

Fora de Asunción (ex.: Ciudad del Este) costuma sair mais em conta.

CONTAS FIXAS

Quanto pesa por mês

Conta	Em guaranis (₲)	Aprox. em R\$
Luz + água + lixo	₲ 290.000 (verão pode subir)	~R\$ 200
Internet fibra (300 Mbps)	₲ 130.000–150.000	~R\$ 90–105
Celular (plano com dados)	₲ 100.000	~R\$ 70
Transporte (passe mensal)	₲ 220.000	~R\$ 150



DIA A DIA

A cesta do supermercado

Preços de itens comuns para você sentir o custo do dia a dia.

Item	Em guaranis (₲)	Aprox. em R\$
Leite (1 litro)	₲ 7.400	~R\$ 5
Pão (500 g)	₲ 7.800	~R\$ 5,50
Ovos (dúzia)	₲ 14.000	~R\$ 10
Peito de frango (1 kg)	₲ 30.000	~R\$ 21
Refeição em restaurante simples	₲ 42.000	~R\$ 29
Jantar para 2 (restaurante médio)	₲ 250.000	~R\$ 175
Mercado do mês (casal)	₲ 2.000.000	~R\$ 1.400

A CONTA QUE INTERESSA

Brasil × Paraguai

Para um casal viver **confortavelmente**, no Paraguai a estimativa gira em torno de **R\$ 5.000–5.500 por mês** (com moradia). Para um padrão parecido nas capitais brasileiras, normalmente se fala em **R\$ 9.000–10.000**. A diferença vem, principalmente, de aluguel, impostos e serviços mais baratos.

~US\$ 583

Gasto mensal de 1 pessoa, sem aluguel (Asunción)

Baixa

Carga tributária — um dos grandes atrativos



ANTES DE DECIDIR

Checklist rápido de planejamento

- ✓ Defina a cidade: Asunción (mais estrutura/mais cara) ou Ciudad del Este/interior (mais barato).
- ✓ Some moradia + contas + mercado + transporte para achar seu custo mensal real.
- ✓ Deixe uma reserva para os primeiros meses (depósito de aluguel, mudança, documentos).
- ✓ Organize a documentação (residência, cédula, RUC) antes de precisar dela às pressas.
- ✓ Planeje como vai movimentar seu dinheiro: conta local, câmbio e um cartão internacional.
- ✓ Fale com quem já fez o processo — evita erro caro e perda de tempo.

Quer fazer isso com segurança?

No Paraguai na Prática você encontra uma rede de parceiros verificados — documentação, advogados, imóveis, contadores e mais — além de conteúdo prático de quem está vivendo esse processo. Tire o Brasil do seu dinheiro com clareza e planejamento.

[Acessar o guia completo →](#)